

平成26年度 阿田峯公園こどもテニス教室

開催要項

- 主催 阿田峯公園 指定管理者「まちづくり改革&RealStyle グループ」
- 運営 ユニークスタイルテニスアカデミー
- 場所 阿田峯公園テニスコート
- 日程 【第1回】 4月12日(土) 【第6回】 6月28日(土)
【第2回】 4月26日(土) 【第7回】 7月12日(土)
【第3回】 5月10日(土) 【第8回】 7月26日(土)
【第4回】 5月24日(土) 【第9回】 8月9日(土)
【第5回】 6月14日(土) 【第10回】 8月23日(土) (※全て雨天中止となります)

●時間&クラス

	内容	対象	内容	定員
9:00~10:00	スポーツクラス	5歳~8歳	苦手スポーツ	先着12名
10:00~11:00	低学年クラス	小学校1~3年生	テニス	先着12名
11:00~12:00	高学年クラス	小学校4~6年生	テニス	先着12名

- 対象 原則的に五條市民
- 定員 各クラス先着 12名
- 内容

【スポーツクラス】

テニスのみならず、学校で体育を楽しめるために様々なスポーツを体験して、身体を動かすことの楽しさを感じてもらうために、「うまく出来るコツ」を遊びながら経験していきます。ボール投げや、走り方、なわ飛びなど、基本的な運動動作から、テニスを含んだ球技まで「子供が飽きたら別の種目へ」というように1日で何種類ものスポーツを行っていきます。

【低学年&高学年クラス】

テニス未経験者対象。最初は簡単な運動遊びでウォーミングアップをした後、テニスに移行します。通常よりも柔らかく、簡単にラリーができる「レッドボール」という特殊なボールを使って練習を進めていきます。握り方やフォーム作りなどの単調な練習ではなく、「打ち合い」などの対戦形式の練習を多くして、遊びや動きの中で自然にテニスができるようになっていくユニークスタイル独自のプログラムを導入します。初心者でも1~2回の練習でラリーが5~6回はできるようになると思うので、毎回ゲームで締めくくるようにしています。

- 参加費 1クール 10回 6,300円 (初回お釣りがないように、封筒に記名してお持ち下さい)
子供用ラケットの貸出が必要な方は+1000円で1クール(10回)の貸出が可能です。

1クールの途中から参加の場合は、残回数のみ割引いて参加費を徴収します。

●注意事項

- ・持ち物は運動のできる服装と帽子着用、テニスラケットがあればお持ち下さい。
- ・雨天中止の場合は、中止となります。
- ・中止の場合は、開始時間の1時間前にメールにて送信します。または阿田峯公園のホームページに告知します。阿田峯公園のホームページ ⇒ <http://adamine-park.jp/>
何らかの通信エラーによりメールが届かない場合は、直接事務所（0747-26-3751）までご連絡下さい。
- ・当日のけが・事故につきましては一切自己(保護者)の責任において処理して頂きます
- ・欠席する場合は(info@uniq-style.net)までご連絡をお願いします。

●よくある質問

- Q. 前払いをした参加料は雨天中止の場合や途中退会の場合に返金がありますか？
- A. ありません。
- Q. 運動神経が鈍くて、さらにテニスは全くの初心者ですが大丈夫ですか？
- A. 問題ありません。独自のプログラムと簡単なボールですぐに溶け込めると思います。
- Q. お友達と申込みたいのですが必ず同じクラスに入れますか？
- A. クラスは学年でわけているので入れます。ただし先着12名なのでお早めにお申込み下さい。

●申し込み

お申込みは以下の項目をEメール(info@uniq-style.net)、お電話で以下の項目をお知らせください。
FAXでのお申込みは参加申込書を切らずにFAX(0745-52-2455)でお知らせください。

-----参加申込書(切り取らずにFAXでお知らせください)-----

(よみがな) 参加者氏名		学年
学校名		
住所	〒	
メールアドレス	休講時はこちらのアドレスにご連絡をします。	
緊急連絡先	携帯番号：	
電話番号		FAX番号
申込みクラス	クラス名：スポーツ・ジュニアA・ジュニアB : ~ :	
保護者名	ラケットの貸出(有料1000円)	必要 ・ 持参

メール：info@uniq-style.net 電話：0745-52-2544